



Leg'Hand



Ensemble, nous sommes plus forts.

Ensemble, nous sommes plus forts.

Newsletter n°31 Mercredi 24 Mai 2022

RÉSULTATS DU WEEK-END DU 21/22 MAI

1 VICTOIRE ET 1 DÉFAITE

M18 FILLES : URRUGNE 27 – 25 LÈGE-CAP FERRET

C'est forcément déçue que notre équipe est rentrée d'Urrugne puisqu'une victoire ou un match nul aurait assuré une place en finale. Mais contrairement à la semaine dernière, les filles ont livré individuellement et collectivement un match plein et intense.

Dans une atmosphère suffocante, les filles ont réalisé une excellente entame de match en prenant le dessus sur leur adversaire : 1-4 à la 5ème minute. Les 2 équipes se rendent coup pour coup mais grâce à une défense solide, nous conservons l'avantage à la mi-temps 11-13.

En début de deuxième mi-temps, suite à une baisse de notre intensité défensive et à quelques pertes de balle en attaque, l'équipe d'Urrugne prend l'avantage pour la première fois du match. Nous réagissons et à la 48ème minute, c'est l'égalité. Dans les 10 dernières minutes, nous nous retrouvons trop souvent en infériorité numérique pour proposer une défense efficace. Même si les filles se mobilisent jusque dans les dernières secondes pour obtenir un match nul, Urrugne prend l'ascendant.

Nous aurions évidemment préféré revenir avec une victoire mais toute l'équipe s'est investie à 200% et c'est le principal. Ce match clôture une belle saison avec un collectif qui s'est construit petit à petit. Bravo à toutes ! Dernier rendez-vous au tournoi pour jouer au handball et ...s'amuser !

Julie CARRÉ et Coralie MANO.



Leg'Hand



Ensemble, nous sommes plus forts.

Ensemble, nous sommes plus forts.

Newsletter n°31 Mercredi 24 Mai 2022

M13 FILLES : LÈGE-CAP FERRET 38- 35 SAINT-LOUBÈS (1)

" Les joueuses adverses sont plus stressées que vous...

- Tu nous le dis à chaque match!"

L'avant match ne démarrait pas au mieux pour cette finale, et les filles semblaient à la fois motivées et stressées... Un mélange que nous vivons à chaque match. Nous vivons un début de match difficile et un peu frustrant, la super ambiance mise par les supporters légeois juste derrière nous rende la communication difficile. Je tiens à remercier tous les présents au nom des filles qui ont donné de la voix pendant tout le match (des parents, en passant par les écoles de handball aux joueuses seniors de la N2 et de la prénationale). Je décide de poser le premier temps mort pour ramener de la concentration. Les filles reçoivent le message et virent en tête à la mi-temps. Lors du deuxième tiers temps, l'équipe de Saint Loubès proposera une défense haute et agressive qui nous aura posé pas mal de problème. Il y aura aussi cette grosse faute sur Zoé qui mettra à mal notre concentration.

Lors de la deuxième mi-temps, les filles sont clairement fatiguées, mais je les sens toujours investies et mobilisées. Un petit changement de hauteur pose des problèmes à nos adversaires du jour et nous permet de nous placer à trois points de distance. Nous finirons le match avec cet écart.

Je tiens à féliciter les filles qui ont réalisé l'exploit avec une seule équipe (toutes les autres équipes en avaient deux) d'être allées chercher le titre excellence. Même-moi, je pensais que c'était impossible. Je mesure le travail accompli pour en arriver là, les doutes, les frustrations et les efforts accomplis... Pour en arriver à ce moment de joie partagée incroyable.

Bravo à Manoa qui aura varié ses tirs, Élise qui aura été efficace au tir, Margaux qui aura montré tous ses progrès, Zoé qui aura fait parlé sa vitesse, Léo toujours précieuse en défense, Paola qui aura mis des buts en pivot plein de hargne, Servane qui aura fait parler ses qualités, Elo qui aura mis des buts à la Elo, Marine qui aura très bien défendu, Chloé qui aura fait parler sa détermination en fin de match pour nous permettre de garder l'écart et aura fait tourner le match sur son arrêt. Merci aux parents pour leur confiance et leurs encouragements, et merci à tous ceux qui ont supporté les filles pour ce dernier match.

Nicolas TOURNADOUR



Leg' Hand



Ensemble, nous sommes plus forts.

Ensemble, nous sommes plus forts.

Newsletter n°31 Mercredi 24 Mai 2022

PROCHAIN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER :

**04, 05 ET 06 JUIN 2022
TOURNOI DE LA PENTECÔTE**

BONNE SEMAINE ! 😊



Leg'Hand



Ensemble, nous sommes plus forts.

Ensemble, nous sommes plus forts.

Newsletter n°31 Mercredi 24 Mai 2022
MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES!

SUPER U
CLAOUEY - LEGE

NISSAN
Espace occasion
La Teste de Buch
05 56 24 12 13
Arès
05 57 70 72 73
www.atsk.com

Maison Ossature Bois, Charpente & Couverture
nicolas Ronteix
51 Bis, Av. de la Côte d'Argent - 33600 Le Porge - Tél. 05 57 70 33 24
nicolas.ronteix@orange.fr 06 63 41 06 37

RESTAURANT
Il Giardino
Cap Ferret
71 Bis Boulevard de la Plage
33970 Lége-Cap Ferret
05 56 60 65 22

Th TEK HAIR
SALON MIXTE
05 57 70 31 98
18, av. du Général de Gaulle
CLAOUEY
33950 LÈGE CAP FERRET

Castillon
100% Bois
05 56 60 65 22

DEMEMAGEMENT GARDE-MEUBLES
BRUDY B&F
ZONE ART. ANDERNOS
AEROPARC MERIGNAC
05 56 34 89 46
brudy-demenagement.com

LOCATION BOX DE STOCKAGE
B2 BOX
ZONE ART. ANDERNOS
AEROPARC MERIGNAC
05 57 17 95 49
ACCES LIBRE 7/7 - b2box.fr

Mathieu et Alexandre Morin vous accueillent
7 jours sur 7 dès 8h à 20h dans leur nouvelle enseigne
Carrefour contact
20, rue des gaullois - CAP FERRET - Tél. 05 57 70 71 71

CABINET BEDIN
AGENCE DE CLAOUEY
4 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE - 33950 LÈGE CAP FERRET
05 56 26 08 08
WWW.CABINET-BEDIN.COM

BOUCHERIE COSTE
AU CANON
173 route du CAP FERRET
LEGE-CAP FERRET
05 56 03 63 90
À ANDERNOS
Au Marché Municipal
Place du 14 Juillet
05 56 82 53 92

MATÉRIEL MÉDICAL - ORTHOPÉDIE
Mélanie POLLET
23 avenue de la Mairie
33950 LÈGE CAP FERRET
05 56 60 13 00

CONSTRUCTIONS Yves Lasserre
ANDERNOS Tél: 05.56.82.50.06

Chez Angela & Didier
Tabac - Presse - Loto
3 chemin de la Forêt - 33950 Lége-Cap Ferret
05 56 60 09 06

CHEZ ELISE
POISSONNERIE
Poissons - Charcuteries - Crêpes - Tarteaux
41 av. de la Presqu'île - 33950 Lége-Cap Ferret
Tél. : 05 57 05 12 80 www.poissonnerieduport.fr

LA FI/VE DU BARBU
MIDI ET SOIR
20, PLACE DE L'ÉGLISE
33740 ARES
TEL. 05 56 26 85 33

DARTESS
LA SUPPLY CHAIN DES VINS & SPIRITUEUX

PIZZAS À EMPORTER - ARES
PIZ' SURE
05 57 70 41 82
11, rue de la Mairie - 33950 LÈGE CAP FERRET

CYRIL LEPAGE
Construction / Rénovation bois / Entretien divers
06 15 07 82 09
www.cyrillepage.fr

AREAS assurances
TOUTES ASSURANCES PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS
MATHIEU, PLACE DE L'ÉGLISE
Patricia Manthé
Agence
www.areas.fr/patricia

Coiffure
N'Y A PROU
52, avenue de la Mairie
Village de LEGE
05 56 03 72 47

aux Couleurs du Ferret
CAMPING
101, Avenue du Médoc 33950 LÈGE - CAP FERRET
Tél. 05 24 18 84 48 www.campingcapferret.com

McDonald's
ARÈS
ARCACHON
BIGANOS
LA TESTE
MIOS
(ARÈS - Secteur 22)

ATOUT MENUISERIE

A la Bonne Franquette
Etc. Cuvées
Huîtres et fruits de mer à déguster sur place
05 56 60 77 06

ELECTROMENAGER
VENTE & SERVICE APRÈS-VENTE de vos Appareils Ménagers
Marc Pulon Electroménager
05 57 70 02 17
marc.pulon@orange.fr
135 Bis route du Cap Ferret
LE CANON
33950 LÈGE CAP FERRET

Optique Claouey
Arnaud Bonard
Opticien Lunetier
18 Avenue Charles de Gaulle - Claouey - Lége-Cap Ferret
05 57 70 31 38

VETEMENTS CAZAUX
Prêt à porter Homme & Femme
30, Place de l'Église - 33740 ARES - 34, Av. Pasteur - 33600 PESSAC
05 56 60 24 81 05 56 45 53 61

Ader
Installation-Entretien-Dépannage
Plomberie et Chauffage
Climatisation
Électricité
Câblage / Datacom
33950 Lége-Cap Ferret - 05 56 18 02 26

LE MAKHILA
BAR RESTAURANT
Spécialités, grill, plancha
51 rue du Général de Gaulle - 33740 Ares
Tél. : 05 56 60 73 30

Ostréiculteurs - Régustation - Vente au détail
Le Ponton
Village de Villages
Au bout du village 06 87 74 88 56 - 06 07 42 53 52
Venez déguster les huîtres de nos parcs au bord du Bassin d'Andaouze dans un cadre authentique et agréable...

VOTRE LOGO ICI