



Leg'Hand



Ensemble, nous sommes plus forts.

Ensemble, nous sommes plus forts.

Newsletter n°29 Mercredi 11 Mai 2022

RÉSULTATS DU WEEK-END DU 07/08 MAI
4 VICTOIRES, 1 MATCH NUL ET 3 DÉFAITES.

PRÉNATIONALE : GAN 20 – 35 LÈGE-CAP FERRET

Dernier déplacement de la saison, du côté de Gan. Équipe encore inconnue puisqu'il y avait eu forfait au match aller. Après deux défaites consécutives, l'idée était de se relancer sans pour autant sous estimer notre adversaire en difficulté au classement.

Le début de match est à notre avantage (5-1 à la 8ème minute) avant de connaître un trou d'air en attaque, notamment sur le jeu rapide où nous avons eu quelques pertes de balle et d'échecs au tir (6-4 à la 13ème).

Tout se remet ensuite en ordre, la fluidité et la continuité en attaque nous ont permis de trouver très souvent des solutions avec les pivots, tandis que la défense ne s'est fait battre qu'à 10 reprises par mi-temps.

Félicitations aux filles qui ont su faire un match plein sans baisser de rythme puisque que la première mi-temps est gagnée 18-10 et la deuxième 17-10.
Cette victoire leur permet de recoller à la 3e place à égalité avec Bruges et Naffaroa avant le dernier match de la saison la semaine prochaine.

Ludovic BARBIER

SF DÉPARTEMENTALE : CANÉJAN 24 – 36 LÈGE-CAP FERRET

Dimanche dernier, nous avons effectué notre dernier déplacement de la saison à Canéjan, équipe que nous avons battue lors du match aller. L'entame du match est de bonne augure car en 5 minutes nous réussissons à marquer 4 buts, sur des contre-attaques et du jeu rapide. Nous continuons sur notre lancée offensive et nous formons une bonne défense pour Estelle qui n'encaisse que 2 buts en 10 minutes. Puis nous avons un petit moment de moins avec quelques erreurs défensives et plus de difficulté sur les tirs. À la mi-temps nous dominons le match avec 6 buts d'avance.



Leg' Hand



Ensemble, nous sommes plus forts.

Ensemble, nous sommes plus forts.

Newsletter n°29 Mercredi 11 Mai 2022

Nous reprenons la seconde mi-temps avec la même intensité et la même volonté, en découle un +10 buts à la 34^{ème} minute. Le sérieux défensif et la volonté offensive nous auront permis de vraiment tenir ce match. Score final, 24 à 36. Nous tenions à remercier Lilou et Annaelle pour tout ce qu'elles nous auront apporté pendant le match.

Apprenant aujourd'hui le forfait de l'équipe de Sainte Hélène pour notre match de samedi, je tenais à féliciter l'ensemble de l'équipe qui nous aura épaté et qui aura progressé d'une manière fulgurante sur cette année. Nous sommes fières de vous annoncer que nous sommes Championnes de la poule Honneur de notre catégorie de Promotion en ayant fini premières avec 9 victoires et seulement 1 seul match nul en cette deuxième période.

Vivement la saison prochaine avec cette belle équipe, merci aux filles et au club pour cette saison. Je tiens également à remercier l'ensemble des joueuses venues nous prêter renfort au cours de la saison.

Yannick CRIBIER

M15 FILLES : EYSINES 34 – 29 LÈGE-CAP FERRET

Les filles se déplaçaient à Eysines samedi et nous savions que cela pourrait être difficile. Il aura fallu 15 minutes à nos légeoises pour se mettre en place alors que nos adversaires menaient de 8 buts. C'est avec difficulté que les filles ont trouvé leurs marques en défense, ce qui normalement est leur point fort ; et c'est en tout logique que le score à la mi-temps est de 22-16 pour Eysines. La deuxième mi-temps fut tout à fait différente avec une défense 3-3 de nos légeoises qui a posé problème aux joueuses d'Eysines, pour preuve les filles n'encaisseront que 12 buts en cette seconde période et en marqueront 13. Ce qui ne reflète en rien le score final de -5 buts.

Elles auront certainement à cœur les connaissant de finir sur une victoire le week-end prochain contre Andernos. Et quelle victoire finale 😊

Forza les Bzbzzzzz

Estelle GUIARD



Leg' Hand



Ensemble, nous sommes plus forts.

Ensemble, nous sommes plus forts.

Newsletter n°29 Mercredi 11 Mai 2022

M13 FILLES : BELIN-BELIET 36 – 41 LÈGE-CAP FERRET

Fin de saison et premier match à enjeux pour les filles à Belin Beliet, où nous devons gagner pour valider notre place en finale, ou se faire mal à la tête en faisant des calculs de différences de buts.

L'avant match a débuté la veille avec beaucoup de peur en séance, qui aura été finalement bien digérée pendant la nuit.

Pour l'occasion, la présidente du club s'est déplacée pour encourager les filles et donner de la voix, dans toutes les directions.

Les mots d'avant match sont simples : être les moins de 13 de Lège, jouer comme nous savons le faire. Cela sera ce que les filles s'appliqueront à faire pendant tout le match. Sur les trois tiers temps, c'est leur match le plus abouti en attaque de très loin. La vitesse du ballon aura le plus souvent pris à défaut la défense de Belin. Les savoir-faire des joueuses, des fois d'excellents niveaux feront le reste.

En défense, je serais plus mitigé, car nous avons alterné des moments concentrés où nous sommes performants et des moments où nous oublions de prendre une joueuse. Nous avons encore du chemin à faire et des progrès. On continue à bosser (en musique).

Nicolas TOURNADOUR

M13 GARÇONS : LE BARP 26 – 44 LÈGE-CAP FERRET

Reprise du championnat après la trêve des vacances scolaires dans la salle du Barp.

Un premier tiers temps mitigé, les efforts défensifs et la volonté de récupérer le ballon ne sont que trop rarement présents tandis qu'en attaque nous accumulons beaucoup de perte de balle et avons du mal à nous trouver dans le bon temps, sans doute à cause de la coupure d'un mois sans match et des consignes données (14-10 à la mi-temps en notre faveur).

Les deuxième et troisième tiers temps sont plus aboutis, félicitations aux garçons pour avoir su rectifier ce qui n'allait pas en début du match pour finalement s'imposer assez largement 44-26.

Ludovic BARBIER



Leg'Hand



Ensemble, nous sommes plus forts.

Ensemble, nous sommes plus forts.

Newsletter n°29 Mercredi 11 Mai 2022

M11 FILLES : CAB 17 – 13 LÈGE-CAP FERRET (1)

M11 FILLES : LE HAILLAN 20 – 2 LÈGE-CAP FERRET (2)

M11 GARÇONS : EYSINES 20 – 20 LÈGE-CAP FERRET

Ce samedi, nous nous sommes déplacés à Eysines pour le match retour. Il aura fallu seulement quelques minutes à nos garçons pour prendre un léger avantage. Côté défensif, les garçons ont répondu très sportivement à l'agressivité de leurs adversaires. Ils sont restés concentrés sur leurs objectifs tout en respectant les consignes. Côté offensif, le jeu collectif se construit progressivement avec des jolies montées de balles rapides. Leur gros point fort est l'envie de jouer ensemble peu importe le résultat final. L'arrivée du tambour de l'équipe adverse a réussi à perturber nos garçons lors des dernières minutes. Ils terminent le match égalité 20-20. Nous félicitons une nouvelle fois les garçons, leurs coachs (Annaëlle et Frede) et les supporters qui sont toujours aussi nombreux.

Emilie, maman de Timéo.



Leg'Hand



Ensemble, nous sommes plus forts.

Ensemble, nous sommes plus forts.

Newsletter n° 29 Mercredi 11 Mai 2022

PROGRAMME DU WEEK-END 14/15 MAI
7 MATCHS À L'EXTÉRIEUR ET 2 MATCHS À L'EXTÉRIEUR

SF NATIONALE 2 : **MATCH À L'EXTÉRIEUR**
BORDES - LÈGE-CAP FERRET. Samedi à 20h30.

SF PRÉNATIONALE : **MATCH À DOMICILE**
LÈGE-CAP FERRET – LUCQ DE BÉARN/OLORON. Samedi à 21h00.

M18 FILLES : **MATCH À DOMICILE**
LÈGE-CAP FERRET – ANGLET. Dimanche à 15h00.

M15 FILLES : **MATCH À DOMICILE**
LÈGE-CAP FERRET – ANDERNOS. Samedi à 15h40.

M13 GARÇONS : **MATCH À DOMICILE**
LÈGE-CAP FERRET – PESSAC (2). Samedi à 16h30.

M13 FILLES : **MATCH À L'EXTÉRIEUR**
BLANQUEFORT– LÈGE-CAP FERRET. Samedi à 14h00.

M11 FILLES : **MATCH À DOMICILE**
LÈGE-CAP FERRET (1) - PESSAC. Dimanche à 11h30.

M11 FILLES : **MATCH À DOMICILE**
LÈGE-CAP FERRET (2) – BELIN-BELIET. Samedi 14h10.

M11 GARÇONS : **MATCH À LDOMICILE**
LÈGE-CAP FERRET – LE HAILLAN (2). Samedi à 13h00.

BONNE SEMAINE ! 😊



Leg'Hand



Ensemble, nous sommes plus forts.

Ensemble, nous sommes plus forts.

Newsletter n°29 Mercredi 11 Mai 2022
MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES!

SUPER U
CLAOUEY - LEGE

NISSAN
Espace occasion
La Teste de Buch
05 56 24 12 13
Arlès
05 57 70 70 70
www.atsk.com

Maison Ossature Bois, Charpente & Couverture
nicolas Ronteix
5116, Av. de la Côte d'Argent - 33950 Le Porge - Tél. 05 57 70 33 24
nicolas.ronteix@orange.fr 06 63 41 06 37

RESTAURANT
Il Giandino
Cap Ferret
71 Bis Boulevard de la Plage
33970 Lège-Cap Ferret
05 56 60 65 22

TEK HAIR
SALON MIXTE
05 57 70 31 98
18, av. du Général de Gaulle
CLAOUEY
33950 LÈGE CAP FERRET

Castillon
Garde-Meubles
05 56 60 88 44

DEMEMAGEMENT GARDE-MEUBLES
BRUDY B&F
ZONE ART. ANDERNOS
AEROPARC MERIGNAC
05 56 34 89 46
brudy-demenagement.com

LOCATION BOX DE STOCKAGE
B2 BOX
ZONE ART. ANDERNOS
AEROPARC MERIGNAC
05 57 17 95 49
ACCES LIBRE 7/7 - b2box.fr

Mathieu et Alexandre Morin vous accueillent
7 jours sur 7 dès 8h à 20h dans leur nouvelle enseigne
Carrefour contact
20, rue des Gollands - CAP FERRET - Tél. 05 57 70 71 71

CABINET BEDIN
AGENCE DE CLAOUEY
4 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE - 33950 LÈGE CAP FERRET
05 56 26 08 08
WWW.CABINET-BEDIN.COM

AU CANON
173 route du CAP FERRET
LEGE-CAP FERRET
05 56 03 63 90
À ANDERNOS
Au Marché Municipal
Place du 14 Juillet
05 56 82 53 92

MATÉRIEL MÉDICAL - ORTHOPÉDIE
Mélanie POLLET
23 avenue de la Mairie
33950 LÈGE-CAP FERRET
05 56 60 13 00

CONSTRUCTIONS Yves Lasserre
ANDERNOS Tél: 05.56.82.50.06

Chez Angela & Didier
Tabac - Presse - Loto
3 chemin de la Forêt - 33950 Lège-Cap Ferret
05 56 60 09 06

CHEZ ELISE
POISSONNERIE
Poissons - Charcuteries - Crêpes - Tarteaux
41 av. de la Presqu'île - 33950 Lège-Cap Ferret
Tél. : 05 57 05 12 80 www.poissonnerieduport.fr

LA FI/VE DU BARBU
MIDI ET SOIR
20, PLACE DE L'ÉGLISE
33740 ARES
TEL. 05 56 26 85 33

DARTESS
LA SUPPLY CHAIN DES VINS & SPIRITUEUX

PIZZA À EMPORTER - ARES
PIZ' SURE
05 57 70 41 82
11, RUE DE LA MARIÈRE 33950 LÈGE-CAP FERRET

CYRIL LEPAGE
Construction / Rénovation bois / Entretien divers
06 15 07 82 09
www.cyrillepage.fr

AREAS assurances
TOUTES ASSURANCES PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS
MARIÈRE, PLACE DE L'ÉGLISE
Patricia Manthé
Assurances
www.areas.fr/patricia
16, rue Agrippa - Parc d'Entreprise - 33950 Lège - Cap Ferret
Tél. 05 56 60 60 60 - p.manthe@areas-assurances.fr

Coiffure
N'Y A PROU
52, avenue de la Mairie
Village de LEGE
05 56 03 72 47

Couleurs du Ferret
CAMPING
101, Avenue du Médoc 33950 LÈGE - CAP FERRET
Tél. 05 24 18 84 48 - www.campingcapferret.com

MARIE-ALIZÉ BURKHARDT
Coach sport à domicile et en entreprise
Tous les équipements professionnels
Individuels, en duo ou en groupe
À partir de 25€ et des tarifs dégressifs!
Sans engagement de durée
agences@profeel.fr 05 56 60 60 60
profeel

ATOUT MENUISERIE

A la Bonne Franquette
Etc. Cuvées
Huîtres et fruits de mer à déguster sur place
05 56 60 77 06

ELECTROMENAGER
VENTE & SERVICE APRÈS-VENTE de vos Appareils Ménagers
Marc Pulon Electroménager
05 57 70 02 17
marc.pulon@orange.fr
135 Bis route du Cap Ferret
LE CANON
33950 LÈGE CAP FERRET

Optique Claoüey
Arnaud Bostani
Opticien Lunetier
18, Avenue Charles de Gaulle - Claoüey - Lège Cap Ferret
05 57 70 31 38

VETEMENTS CAZAUX
Prêt à porter Homme & Femme
56, Place de l'Église - 33740 ARES - 54, Av. Pasteur - 33600 PESSAC
05 56 60 24 81 05 56 45 53 61

Ader
Installation-Entretien-Dépannage
Plomberie et Chauffage
Climatisation
Électricité
Climatisation / Dépannage
33950 Lège Cap Ferret - 05 56 18 02 20

LE MAKHILA
BAR RESTAURANT
Spécialités, grill, plancha
51 rue du Général de Gaulle - 33740 Ares
Tél. : 05 56 60 73 30

Ostréiculteurs - Régustation - Vente au détail
Le Ponton
Village du Village
Au bout du village 06 87 74 88 56 - 06 07 42 53 52
Venez déguster les huîtres de nos parcs au bord du Bassin d'Andarnac dans un cadre authentique et agréable...

VOTRE LOGO ICI