



Ensemble,  
nous sommes plus forts.

# LE MAG N°2

L'ACTUALITÉ DU CLUB PAR SES ACTEURS



ON VOUS PRÉSENTE...

**ESTELLE GUIARD**

**JOUEUSE, DIRIGEANTE ET BÉNÉVOLE**

J'habite à Lège et travaille sur Bordeaux. Je pratique le hand depuis l'âge de 14-15 ans et j'ai évolué en Pré-fédérale dès l'âge de 17 ans en tant qu'ailière gauche en attaque et arrière gauche en défense. J'ai eu l'opportunité de jouer dans différents clubs en Gironde, en région parisienne et sur Toulouse. Mes deux filles Lilou et Anaé sont également licenciées au club en -18 filles et en -15 filles.

Je fréquente le club de Lège depuis 12 ans lorsque Lilou a commencé le hand à l'âge de 5 ans. J'ai posé mes valises au Club de Lège depuis environ 7 ans, tout d'abord en tant que dirigeante, puis en élargissant mon investissement en tant que joueuse. Cette année je suis dirigeante sur l'équipe des -15 Filles et je suis disponible pour l'équipe de -18 Filles si besoin. Mon rôle de dirigeante est d'accompagner les filles en leur apportant ma petite expérience de joueuse et je suis très attentive à leur « mental », mais également réaliser chaque week-end une petite synthèse du match.

Je fais également partie de l'équipe des SF3 qui évolue en départementale en tant que gardienne, poste que j'ai découvert par défaut il y a 4 ans. Le groupe est génial, on est solidaire et on prend plaisir à jouer ensemble. Nous sommes en progrès depuis le début d'année grâce également à Yannick.

Je me suis toujours impliquée dans la vie des différents clubs que j'ai fréquentés, en tant que joueuse principalement. Puis la passion que vivent également mes filles pour notre sport m'a tout naturellement conduite à accepter la première fois avec Nico d'être dirigeante, une évidence pour moi. Les différentes rencontres, avec Nico, Jean-Paul, Yannick, Gilles et maintenant Clément, sont enrichissantes et je garderai de très beaux souvenirs de ces moments de partage et de complicité.



Ensemble,  
nous sommes plus forts.

# LE MAG N°2

## L'ACTUALITÉ DU CLUB PAR SES ACTEURS

**Ader**  
Installation-Entretien-Depannage

- Pompe à Chaleur
- Aérothermie/Géothermie
- Climatisation
- Chauffage
- Electricité / Domotique

33950 Lège Cap Ferret - 06 34 16 52 29

**À la Bonne Franquette**  
Els Cunado

Huîtres et fruits de mer  
à emporter ou à déguster  
sur place

Port de Commerce  
33350 Lège - Cap Ferret

05 56 60 72 06

Ouvert du lundi au vendredi  
MIDI ET SOIR  
20, PLACE DE L'EGLISE  
33740 ARES

**LA FIFTE DU BARBU** TEL . 05 56 26 85 33

L'organisation pour tout cumuler est assez périlleuse d'autant plus que je travaille sur Bordeaux donc c'est la course avec une très belle charge mentale mais pour le moment j'arrive à tout gérer. Dans le cas contraire il faudrait que je priorise.

Je suis une joueuse avant tout qui aime la compétition, les impacts et l'appartenance à une équipe. Il n'y a pas de chose que j'apprécie moins de faire, mais je suis souvent en retard dans la transmission des synthèses de match au grand dam de Nastasia ;).

Mes moments les plus marquants au club ont été les matchs faits en N2 et la saison faite en Prénationale en tant que gardienne. Je suis ravie d'avoir pu vivre de telles expériences. Un autre moment important a été le match à Arzac cette saison avec Lilou dans l'équipe des SF3, qui aurait pu imaginer cela !! Le prochain objectif est de tenir le coup pour avoir la chance de jouer avec Anaé ... dans 3 ans.





Ensemble,  
nous sommes plus forts.

# LE MAG N°2

L'ACTUALITÉ DU CLUB PAR SES ACTEURS

DEMENAGEMENT GARDE-MEUBLES

**BRUDY**  
Fils

ZONE ART. ANDERNOS  
AEROPARC MERIGNAC  
05 56 34 89 46

[brudy-demenagement.com](http://brudy-demenagement.com)

À LA DÉCOUVERTE DE....

...BRUDY & FILS

## L'ENTREPRISE BRUDY & FILS

Les déménagements BRUDY & Fils ont été créés par mon grand-père et mon père en 1974.

Nous existons en Gironde depuis 48 ans et plus particulièrement sur le Bassin d'Arcachon, à Andernos depuis 2012.

Notre entreprise est composée de 16 collaborateurs + moi-même (Karen Brudy) :

5 ETP à la gestion administrative et commerciale dont 4 femmes et 1 homme.

11 ETP à l'exploitation pilotés par mon époux pour réaliser les opérations de déménagements, stockage et levage.



Nous accueillons le public du lundi au vendredi dans nos agences de Mérignac et Andernos.

Nos équipes de déménageurs réalisent les chantiers du lundi au vendredi, avec la possibilité d'effectuer quelques opérations par an, le samedi, pour du transfert d'entreprises.

Nous sommes une entreprise traditionnelle, à taille humaine qui accompagne chaque client et chaque projet avec beaucoup de bienveillance. Nous savons nous adapter à toutes les exigences et offrir un travail sur mesure dans les règles de l'art. Nous réalisons un travail d'équipe où chacun a un rôle à jouer pour avancer vers un même but : la satisfaction de nos clients. Nous prôtons des valeurs d'engagement, d'honnêteté, de confiance et privilégions le savoir être de nos personnels avant de les monter en compétence dans leur savoir-faire. L'empathie est aussi une valeur essentielle car notre rôle est de dédramatiser la source de stress que peut provoquer un déménagement.

Nous nous engageons aussi pour une politique de santé et de bien-être au travail et des conditions de travail améliorées pour nos personnels, afin que chacun puisse s'épanouir dans son travail et se sentir soutenu.



Nous avons 3 activités principales que sont :

- le déménagement de particuliers et le transfert d'entreprises,
- la conservation de biens avec nos garde-meubles et nos boxes de stockage en accès libre,
- le levage par monte-meubles pour les livraisons d'objets lourds ou encombrants du 1er au 10ème étage.



Ensemble,  
nous sommes plus forts.

# LE MAG N°2

L'ACTUALITÉ DU CLUB PAR SES ACTEURS

DEMENAGEMENT GARDE-MEUBLES



ZONE ART. ANDERNOS  
AEROPARC MERIGNAC  
05 56 34 89 46

brudy-demenagement.com

À LA DÉCOUVERTE DE...

...BRUDY & FILS

Enfin, nous mettons en œuvre une politique RSE tournée autour d'engagements financiers ou de services rendus pour Joue-eco Lanton, association de collecte de jouets, pour Octobre Rose, pour le programme « 1 million d'arbres » de Bordeaux Métropole et pour la valorisation de nos déchets professionnels « la fabrique du recyclage ».

## ÊTRE PARTENAIRE

Notre partenariat avec le club s'est développé juste avant l'arrivée de notre fille en catégorie -15 Filles sous l'égide de Gilles Giron, entraîneur de l'équipe. Ce partenariat représentait un engagement complémentaire dans la filière handballistique, après celui conclu depuis plus de 10 ans à Andernos Handball et avant d'être complété par notre adhésion au Mérignac Handball. L'idée, au-delà du plaisir d'accompagner une structure associative locale, est aussi de mettre en avant dans notre entreprise les valeurs du sport que sont l'esprit d'entraide, la condition physique, l'hygiène de vie, la combativité et la résilience.



Il me semble être du devoir des entreprises d'accomplir un rôle social auprès des localités où elles sont implantées.

Cet engagement sociétal permet, à travers un échange de service ou une participation financière, d'aider à la vie des associations et clubs sportifs, afin de soutenir leurs activités, leur visibilité et offrir aux adhérents des structures un confort supplémentaire comme par exemple les équipements, vêtements, ballons, matériel d'entraînement.

## LE MESSAGE DE LA FIN

Nous recrutons chaque année, à partir d'Avril-Mai, nos collaborateurs saisonniers qui viennent renforcer les équipes en place et découvrir un métier qui a du sens et des valeurs humaines. Certains passent, d'autres restent... et nous les accompagnons dans la formation. Si tu as 18 ans et le permis en poche, ta candidature sera la bienvenue !

Karen Brudy





Ensemble,  
nous sommes plus forts.

# LE MAG N°2

L'ACTUALITÉ DU CLUB PAR SES ACTEURS

À LA RENCONTRE DE...

... NOS JEUNES ENTRAÎNEURES

Pour ce nouveau mag, nous avons voulu mettre en lumière les jeunes entraîneures du club. Nous retrouvons alors pour les plus jeunes : Paola Esteves, Servane Dromain, Chloé Bernard, Zoé Gratian, Manoa Andriot, Elise Minvielle joueuses de l'équipe de -13 ans s'occupant du baby hand aux côtés de Sylvie Boildieu. Pour la catégorie baby hand, nous retrouvons également Maxine Cribier (-15 Filles), Romane Cousta (Prénationale) et Charlotte Ronteix (Nationale 2). Emma Jambert Moy joueuse de Prénationale épaula Nicolas sur la catégorie des Écoles de Hand. On retrouve Laura Collado, Manon Cousta et Fiona Maugé (Prénationale) pour les -11 Filles avec Jean-Paul. Annaëlle Cribier (-18 Filles) gère les -11 Garçons avec Nicolas. Nous avons pour finir Lou Broca (Nationale 2) qui vient épauler Nicolas sur la catégorie des -13 Filles. Nous sommes allés interroger certaines d'entre elles pour avoir leurs ressentis et leurs impressions sur cette tâche de jeunes entraîneures qu'elles occupent.



Leur passion étant le handball, entraîner des plus jeunes qu'elles, permet aux filles de pouvoir passer encore plus de moments au club à exercer leur passion. Pouvoir transmettre leur passion et aider les autres à évoluer représentaient pour les filles une opportunité en or.

En tant que jeunes entraîneures, les filles ont pas mal de responsabilités qui leur sont confiées, elles doivent notamment s'occuper de mettre en place des exercices, voire des entraînements entiers, elles doivent réussir à gérer un groupe d'enfants, elles doivent accompagner les enfants sur les exercices, pour pouvoir rectifier des choses si besoin. Pour les plus « âgées » de nos jeunes entraîneures, l'encadrement de l'équipe est aussi l'une des responsabilités qui leur est confié, on pense ici notamment à Annaëlle par exemple qui coach les -11 Garçons tous les week-ends quasiment en autonomie.



Ce qui les a motivées à devenir jeunes entraîneures c'est notamment car elles aiment les enfants, elles avaient également envie de s'impliquer davantage dans le club.





Ensemble,  
nous sommes plus forts.

# LE MAG N°2

L'ACTUALITÉ DU CLUB PAR SES ACTEURS

À LA RENCONTRE DU....

... NOS JEUNES ENTRAÎNEURES

Elles sont amenées à suivre une équipe en déplacement, à les coacher, etc. Sur le baby hand l'essentiel des responsabilités qui sont confiées aux filles reposent sur la sécurité des petits, car à cet âge-là ils n'ont pas la gestion parfaite de leur corps et se font mal rapidement. Ainsi, les filles sont là pour apprendre la motricité aux petits et à jouer en toute sécurité.

Cette expérience de jeune entraîneure leur apporte beaucoup, pour certaines, c'est un sentiment de satisfaction qui ressort, elles se sentent utiles de pouvoir aider un entraîneur et utiles de pouvoir apprendre des choses aux plus jeunes.



Pour d'autres, c'est un sentiment de confiance en soi, cette expérience leur conférant des responsabilités, elles se voient alors plus sûres d'elles. On note également que les filles se sentent plus concentrées sur leur propre entraînement ensuite, car elles savent alors ce que c'est qu'être dans la peau de l'entraîneur. Être entraîneure apporte aux filles de la patience et beaucoup d'esprit pédagogique.

Si Servane, Zoé, Chloé, Paola, Manoa, Elise et Maxine ont choisi d'être jeune entraîneure sur la catégorie des baby hand c'est avant tout car on leur a proposé.



Toutefois, elles trouvent également que pour commencer en tant qu'entraîneure c'est une bonne chose que de commencer par les plus jeunes, aussi, elles nous confient que les créneaux d'entraînements (samedi matin de 11h à 12h) sont plus faciles pour elles. Des filles plus âgées comme Romane et Laura ont eu à cœur de découvrir de nouvelles catégories comme les -15 Filles pour Romane par exemple.



Après avoir demandé à nos jeunes entraîneures ce qu'était un « bon entraîneur » selon elles, voilà les principales caractéristiques mentionnées par ces dernières : quelqu'un qui soit à l'écoute, quelqu'un qui sache donner des conseils, quelqu'un qui nous permet de nous améliorer en continu, quelqu'un qui sait aussi recadrer quand il le faut, c'est quelqu'un qui sait donner sa place et sa chance à chacun des membres de son équipe sans surestimer certains. et en en délaissant d'autres, et enfin c'est quelqu'un qui sait être patient et responsable.



Ensemble,  
nous sommes plus forts.

# LE MAG N°2

## L'ACTUALITÉ DU CLUB PAR SES ACTEURS À LA RENCONTRE DU...

### ... NOS JEUNES ENTRAÎNEURES

Un dernier point clé, il faut qu'un « bon entraîneur » soit de bonne humeur et ait l'envie de faire ce qu'il fait. Évidemment ce qui ressort de tout ça, c'est qu'il n'y a pas forcément un bon type d'entraîneur, chacun a sa façon de faire, du moment que les joueurs et joueuses prennent du plaisir sur le terrain et progressent, l'entraîneur a fait son job, selon les filles.

La préparation des entraînements se fait de deux façons différentes. Soit, elles préparent en amont une séquence à travailler à partir de fiches et de livres prêtés par les entraîneurs « officiels », soit, elles improvisent et préparent des exercices « sur le tas ». Une fois le thème de la séance donné par les entraîneurs, certaines mettent toutes leurs idées sur une feuille et de là elles créent des exercices et des situations de jeu à proposer. Parfois, les filles s'inspirent d'exercices d'autres sports collectifs qu'elles adaptent à la pratique du handball.



Pour ce qui est des avantages et des inconvénients d'être entraîneure relevés par les filles, on retrouve pour les avantages : passer du temps avec des enfants géniaux, travailler avec eux, partager avec eux le sport qu'elles aiment, être plus à l'écoute et plus concentrées, se rendre davantage compte de la réalité, le fait qu'on leur fasse confiance, et elles se sentent plus impliquées encore au sein du club. Les seuls inconvénients que les filles ont pu nous énumérer sont les suivants : le fait de devoir se lever tôt pour faire les devoirs avant d'aller entraîner, et également quand ils ont décidé de tous faire le bazar en même temps et que tu ne peux pas tous les punir sinon tu n'as plus de joueurs sur le terrain.



Le meilleur souvenir de Servane, Chloé, Paola, Zoé, Manoa, Elise et Maxine en tant qu'entraîneuses sur le baby hand est unanimement la séance baby hand de Noël, avec l'ambiance et les décorations préparées par Charlotte et Sylvie. Elles ont qualifié cet instant de « magique ». Pour Laura et Emma, les olympiades du stage de février étaient vraiment un de leurs bons souvenirs auprès des petits.

Servane et Zoé prévoient de continuer à entraîner l'année prochaine, mais peut-être en évoluant, passant alors à la catégorie école de hand. Paola, Chloé, Manoa et Elise sont tentées de rester entraîneuses du baby hand. Maxine voudrait commencer à passer des formations et elle souhaiterait passer à une catégorie où les enfants sont plus âgés comme les -11 ans par exemple. Laura compte poursuivre puisqu'elle commence ses études et entraîner fait partie des missions qui lui seront confiées dans son alternance. Toutes les filles que nous avons pu questionner souhaitent continuer l'aventure.



Ensemble,  
nous sommes plus forts.

# LE MAG N°2

L'ACTUALITÉ DU CLUB PAR SES ACTEURS  
À LA RENCONTRE DU...

... NOS JEUNES ENTRAÎNEURES

L'année prochaine, des jeunes filles comme Lili Jambes ou Marine Robert seraient tenter de rejoindre l'aventure jeunes entraîneures alors pourquoi pas vous ?

Si les filles devaient prodiguer des conseils aux futurs jeunes entraîneurs, elles diraient qu'il faut absolument tenter l'expérience car c'est une belle opportunité, ça se fait dans une bonne ambiance et selon la catégorie entraînée on est parfois avec ses copines. Toutefois Servane précise qu'il faut avoir vraiment envie avant de s'engager. Les plus « vieilles » de nos jeunes entraîneures, vous conseillent de vous amuser avec les petits tout en gardant une barrière car sinon ils risquent de vous manger tout cru.



Grâce à leur casquette de coach, les filles nous ont confié avoir appris pas mal de choses cette année, elles saisissent maintenant les enjeux de l'entraîneur, elles se mettent à la place de leur, elles ont également appris à laisser les enfants décrocher alors qu'au début elles s'attelaient à vraiment essayer d'avoir l'attention de tous les enfants en permanence, ce qui est impossible. Elles sont contentes de leur expérience. Laura nous confie avec humour, que le coach des -11 Filles commence à se faire vieux et qu'il faut lui rappeler plusieurs fois quand on est absents. Certaines ont à l'inverse également appris des choses à leur référent, on peut penser à l'anecdote de Romane qui a appris à Sylvie comment créer un groupe Whatsapp.







Ensemble,  
nous sommes plus forts.

# LE MAG N°2

## L'ACTUALITÉ DU CLUB PAR SES ACTEURS

### ZOOM SUR LES ARBITRES DU CLUB

Pour ce deuxième Mag de l'année, nous avons décidé d'interviewer un binôme d'arbitre qui a été formé au club.

Nous remercions donc Emily Bodin et Romane Cousta d'avoir eu la gentillesse de répondre aux questions.



Nous profitons également de ce mag pour remercier tous les jeunes arbitres du club de s'impliquer dans cette tâche et de permettre ainsi le déroulement des matchs, car ne l'oublions pas, sans arbitres, pas de matchs.

- Qui es-tu ? Quel est ton niveau d'arbitrage ?

E : Je m'appelle Emily Bodin, j'ai 18 ans je suis joueuse en pré-nationale et j'arbitre au niveau championnat de France. J'ai suivi les stages d'arbitrage du club et après nous (Romane qui est mon binôme et moi) avons été convoquées pour des stages avec le comité de Gironde et la ligue de Nouvelle Aquitaine.

R : Je m'appelle Romane Cousta, j'ai 18 ans, je suis actuellement étudiante en STAPS, je suis joueuse en pré-nationale et j'arbitre les championnats de France avec mon binôme Emily. Nous avons commencé par suivre les stages proposés par le club, avant d'être convoquées par le comité et la ligue afin de suivre des stages complémentaires.

- Depuis combien de temps es-tu arbitre ? Pourquoi avoir choisi de devenir arbitre ?

E : Cela fait 4 ou 5 ans que nous arbitrons. C'est venu comme ça assez spontanément et nous n'avons jamais arrêté.

R : Je ne sais plus, autant qu'Emily. Au départ nous l'avons fait car le club avait besoin d'arbitre, puis on s'est rendu compte que cela nous plaisait, donc nous n'avons jamais arrêté.

- Qu'est-ce qui te plaît dans l'arbitrage ?

E : J'aime être juste et pouvoir sanctionner les joueurs/joueuses qui font de grosses fautes.

R : Grâce à l'arbitrage, nous avons une toute autre vision du handball, ce qui me plaît énormément c'est de pouvoir avoir un regard extérieur tout en étant sur le terrain.

- Quelle est la faute la plus compliquée à siffler ?

E : Pour moi, je dirais que c'est le passage en force, car ça se joue à un tout petit écart dans le positionnement qui peut être parfois difficilement perceptible.

R : Chaque arbitre a sa propre vision des choses, pour moi, les fautes les plus compliquées à repérer sont le passage en force et la défense en zone car en plus d'être souvent liées, elles sont difficilement perceptibles dans le feu de l'action.



Ensemble,  
nous sommes plus forts.

# LE MAG N°2

## L'ACTUALITÉ DU CLUB PAR SES ACTEURS

### ZOOM SUR LES ARBITRES DU CLUB



- Qu'est-ce que t'apportes personnellement cette expérience ?

E : Le fait d'être arbitre m'a permis de prendre plus en maturité, et cela me permet également d'oser plus facilement.

R : L'arbitrage m'a permis et me permet encore d'oser plus de choses.

- Qu'est-ce qu'un bon arbitre selon toi ?

E : Un bon arbitre est quelqu'un qui va être juste des deux côtés, qui va communiquer pour que les joueurs se sentent en sécurité.

R : Un bon arbitre pour moi, c'est un arbitre qui dès qu'il entre sur le terrain, impose le respect qu'il doit réussir à garder tout au long du match, c'est un arbitre qui même s'il commet une erreur, fera en sorte de ne pas faire douter les joueurs.

- Comment te prépares-tu l'arbitrage d'un match ?

E : Nous n'avons pas de rituel à proprement parlé, nous prenons simplement le temps de bien préparer les feuilles de match et tout le nécessaire pour ne pas perdre de temps sur le terrain.

R : Je ne prépare pas à strictement parler les matchs que j'arbitre, il m'arrive souvent de regarder les feuilles de match aller afin de repérer les joueurs ou joueuses qui pourraient éventuellement poser problème, j'étudie le score pour savoir si le score a été serré ou non. L'avant-match est souvent un moment où on discute avec Emily ;).

- Quels sont tes meilleurs souvenirs en tant qu'arbitre ? Les pires ?

E : Mes meilleurs souvenirs en tant qu'arbitre sont les stages au CREPS qui sont vraiment cools. Après je n'ai pas vraiment de pires souvenirs en tant qu'arbitre, si ce n'est la fois où nous avons dû mettre un carton bleu car il y avait une bagarre entre les coachs et le public.

R : Pour ce qui est des meilleurs souvenirs que j'ai en tant qu'arbitre je dirais les stages qui sont supers et où l'on fait de nouvelles rencontres, et également le match de championnat de France Garçons opposant Lormont au Fenix de Toulouse qui était hyper intéressant. Je n'ai pas forcément de pires souvenirs, il y a des matchs qui sont compliqués et qui ne sont pas toujours très agréables à arbitrer mais c'est tout.

- Quels sont les matchs les plus compliqués à arbitrer ?

E : Les matchs les plus compliqués à arbitrer sont les matchs dont le score est serré et souvent les garçons qui ils s'énervent plus rapidement.



Ensemble,  
nous sommes plus forts.

# LE MAG N°2

## L'ACTUALITÉ DU CLUB PAR SES ACTEURS

### ZOOM SUR LES ARBITRES DU CLUB

**R :** Les matchs les plus compliqués à arbitrer sont les matchs dont le score est serré car on se dit que la moindre erreur de notre part peut changer complètement la face du match. Les matchs où il y a beaucoup de tensions entre les joueurs ou les coachs ne sont pas supers non plus.

- Les avantages et les inconvénients d'être arbitre ?

**E :** Avantages : on est payées ; on apprend toujours des choses.

Inconvénients : devoir arbitrer le dimanche alors que nous-mêmes nous sommes rentrées de nos matchs en déplacement à 2-3h du matin.

**R :** Avantages : ça m'apporte une autre vision du jeu et ça me rapporte de l'argent.

Inconvénients : les matchs à arbitrer sont parfois assez loin et les critiques du public ou des coachs ne sont pas toujours très cool à entendre.

- Prévois-tu de continuer l'arbitrage ? Pourquoi ?

**E :** Je prévois de continuer car je suis à un niveau qui est très intéressant.

**R :** Oui je prévois de continuer car j'ai encore plein de choses à apprendre.

- As-tu des ambitions futures dans l'arbitrage ?

**E :** J'aimerais juste aller au plus haut niveau possible pour voir ce que ça fait.

**R :** J'aimerais beaucoup pouvoir arbitrer de la Nationale masculine.

- Aimerais-tu aider à former des jeunes arbitres ?

**E :** Oui j'aimerais bien aider les jeunes arbitres comme nous avons été aidées nous-mêmes à nos débuts.

**R :** Oui j'adorerais, dès que je le peux je me rends sur les stages d'arbitrage organisés par le club pour voir si je peux apporter mon aide, mon point de vue et mon expérience personnelle.

- Quels sont les conseils que tu donnerais aux futurs jeunes arbitres ?

**E :** Mes deux principaux conseils sont de ne surtout jamais écouter le public, car à tous les matchs ça va râler ou crier, car c'est plus facile de crier après l'arbitrage qu'après les erreurs de jeu des joueurs/joueuses ou les erreurs de tactique des coachs. Mon deuxième conseil est de se faire confiance.

**R :** Les conseils que je peux donner aux futurs jeunes arbitres sont de se faire confiance, l'erreur est humaine, c'est comme cela qu'on apprend et qu'on s'améliore, de savoir que notre première intuition est souvent la bonne donc de ne surtout pas hésiter ou se faire déstabiliser par les commentaires.





Ensemble,  
nous sommes plus forts.

# LE MAG N°2

L'ACTUALITÉ DU CLUB PAR SES ACTEURS

PLANNING DES MATCHS AVRIL 2022

DATES	Nationale 2	Prénationale	SENIORS 3	Loisirs	- 18F Bassin Excellence	- 15 F Honneur exc	- 13 F Excellence	-13G Promo Exc	- 11 F Excellence	- 11 F Honneur	- 11 G Promo Exc	EHB Petits	EHB Grands
02-03 Avril	LEGE GAN 20h30	LEGE AGEN 18h30	BELIN BELIET LEGE		AGEN LEGE	LEGE MEDOC 16h15							
	Ok	Ok				Ok							
	Arbitre Table Transport	DNA Olivier	CTA Sonia			Lou / Emma							
09-10 Avril	TOURNEFEUILLE LEGE 19h	BRUGES LEGE 20h45	LEGE ARTIGUES 20h30		LEGE EYSINES/BRUGES 18h30	CUBZAGUAIS LEGE 17h45		LEGE LE HAILLAN 16h30		LEGE MEDOC 15h	PAREMPUYRE LEGE		
			Ok		Ok			Ok		Ok			
	Arbitre Table Transport		SBA Kiki		SBA Julie			Nathan/Leslia Carole		Béline / Emma Coralie			
16-17 Avril	LEGE BRUGUIERE 20h30												
	Ok												
	Arbitre Table Transport	DNA Olivier											
23-24 Avril				19/04 LEGE BRUGES 20h30									
				Ok									
	Arbitre Table Transport												
30 Avr-1er Mai	LEGE EYSINES 20h30	LEGE ASSON 18h30											
	Ok	Ok											
	Arbitre Table Transport												

**LOCATION BOX DE STOCKAGE**

**B2 BOX**  
DES MEUBLES PLUS

ZONE ART. ANDERNOS  
AEROPARC MERIGNAC  
**05 57 17 95 49**

**ACCES LIBRE 7/7 - b2box.fr**

Nathalie et Alexandre Moreira vous accueillent  
7 jours sur 7 (de 8h à 20h) dans leur nouvelle enseigne

**Carrefour**

**contact**

26, rue des goélands - CAP FERRET - Tél. 05 57 70 71 71

*Chez Angela & Didier*

**Tabac - Presse - Loto**

3, chemin de la Forêt - 33950 Lège-Cap Ferret  
**05 56 60 09 06**

CONSTRUCTIONS *Yves Lasserre*

ANDERNOS Tél: 05.56.82.50.06

RESTAURANT *Il Giardino*  
Cap Ferret

71 Bis Boulevard de la Plage  
33970 Lège-Cap Ferret

**05 56 60 65 22**

**ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE**

**Pascal LÉONARD**

**05 56 03 49 41**  
**06 70 17 89 37**

Installation - Dépannage  
Neuf et Rénovation  
Automatisme - Climatisation  
Chauffage électrique

29, rue Bel Air - 33740 Arès

DEMENAGEMENT GARDE-MEUBLES

**BRUDY & Fils**

ZONE ART. ANDERNOS  
AEROPARC MERIGNAC  
**05 56 34 89 46**

**brudy-demenagement.com**

**CHEZ ELISE**  
L'Annexe

**POISSONNERIE**  
Poissons Coquillages Crustacés Traiteur

41 av. de la Presqu'île - 33950 Lège-Cap Ferret  
Tél. : 05 57 05 12 80 www.poissonnerieduport.fr

**MATÉRIEL MÉDICAL - ORTHOPÉDIE**  
*Mélanie POLLET*

29 avenue de la Mairie  
33950 LÈGE-CAP FERRET

**05 56 60 13 00**